

Shorin Ryu Siu Sin Kan
Prüfungsordnung
für die einzelnen Gürtelstufen



Zusammengestellt
von Horst Bresele

Inhaltsverzeichnis

1	Allgemeines	3
2	Prüfung auf den 9. Kyu (weiß-gelb)	5
3	Prüfung auf den 8. Kyu (gelb)	6
4	Prüfung auf den 7. Kyu (orange)	7
5	Prüfung auf den 6. Kyu (grün)	8
6	Prüfung auf den 5. Kyu (blau)	9
7	Prüfung auf den 4. Kyu (blau)	10
8	Prüfung auf den 3. Kyu (braun)	11
9	Prüfung auf den 2. Kyu (braun)	12
10	Prüfung auf den 1. Kyu (braun)	13
11	Prüfung auf den 1. Dan (schwarz)	14
12	Prüfung auf den 2. Dan (schwarz)	15
13	Prüfung auf den 3. Dan (schwarz)	15
14	Prüfung auf den 4. Dan (schwarz)	16
15	Prüfung auf den 5. Dan (schwarz)	16
16	Prüfung auf den 6. Dan (schwarz)	16
17	Übersicht	17

1 Allgemeines

Diese Prüfungsordnung formuliert die Prüfungsinhalte der Stilrichtung Shorin Ryu Siu Sin Kan für die Kyu-Grade und die Meistergrade bis zum 6. Dan. Höhere Gürtelgrade können nach Beschluss der Prüfungskommission verliehen werden oder der Prüfling kann nach den Vorgaben der Prüfer geprüft werden.

Festgelegt sind die zu zeigenden Techniken in Kata, Kihon und Kumite. Die Prüfungsordnung basiert auf den Vorgaben des Stilrichtungsgründers Neo Ho Tong und ist an die Rahmenprüfungsordnung des DKV angepasst.

Senioren und Personen mit körperlichen Beschwerden können entsprechend ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit in reduziertem Umfang geprüft werden.

Vorbereitungszeiten

9. Kyu	8.-4. Kyu	3.-1. Kyu	Dan
keine	3 Monate	6 Monate	Anzahl an Jahren wie der angestrebte Dan-Grad

Neben den Vorbereitungszeiten und Mindestaltersgrenzen nach der Rahmenprüfungsordnung des DKV gelten für die Stilrichtung Shorin Ryu Siu Sin Kan folgende Besonderheiten: Der 1. Dan darf ab 18 Jahre Lebensalter und der 4. Dan ab 30 Jahre abgelegt werden.

Prüfungsablauf im Teilbereich Kihon

Im Teilbereich Kihon werden für die Kyu-Grade Technik-Abfolgen geprüft, in denen die für die jeweilige Gürtelstufe geforderten Techniken zusammen mit den erforderlichen Bewegungskonzepten und Konzentrationsansprüchen möglichst umfassend getestet werden sollen. Nur die festgelegten Techniken sind in der Prüfungsordnung vermerkt. Der Prüfer kann auf jeder Stufe die genannten Techniken durch andere Techniken derselben Leistungsstufe ersetzen oder weitere Techniken in angemessenem Schwierigkeitsgrad nach eigener Wahl vom Prüfling verlangen. Ab der Prüfung zum 1. Dan werden vom Prüfling gewählte Sondertechniken gewertet.

Prüfungsablauf im Teilbereich Kata

Die Prüflinge zeigen eine gewisse Anzahl an Pflichtkata. Bei den Kyu-Graden werden bei jedem Gürtelgrad die neu hinzugekommenen Kata vom Trainer gezählt. Danach werden sie nochmals ohne Zählkommando vom Prüfling ausgeführt. Alle anderen Kata werden ohne Zählkommando gezeigt. Ab der Prüfung zum 1. Dan werden alle Kata ohne Zählkommando gezeigt.

Falls ein Fehler in einer Kata auftritt, muss die Kata ohne Angabe von Gründen wiederholt werden. Falls bei der Wiederholung der Fehler erneut gezeigt wird, oder ein anderer Fehler auftritt, wird dem Prüfling die fehlerhafte Stelle erläutert und er erhält die Gelegenheit, die Kata erneut zu zeigen. Kann auch beim dritten Mal die Kata nicht richtig gezeigt werden, gilt der Teilbereich Kata als nicht bestanden.

Ab der Prüfung zum 1. Dan erfolgt eine Erweiterung des Teilbereichs Kata auf den Bereich Kobudo. Die Anzahl der zu zeigenden Waffen ist vom angestrebten Dan-Grad abhängig. Der Prüfling hat dabei die Wahlmöglichkeit der Waffe und der zu zeigenden Kata.

Prüfungsablauf im Teilbereich Kumite

In diesem Teilbereich wird der Prüfling beim 9. und 8. Kyu durch festgelegte Übungsformen auf die seinem Gürtelgrad entsprechenden Fähigkeiten und Fertigkeiten überprüft. Ab dem 7. Kyu ist von ihm zu zeigen, dass er diese Konzepte auf den freien Kampf umsetzen kann. Die Kampfdauer beträgt in der Prüfung zwei Minuten. Der Prüfer kann bei Bedarf jeweils um eine Minute verlängern. Auf eine Bewertung des Kampfes im Punktesystem wird in der Prüfung verzichtet und es wird kein Sieger ermittelt. Ab der Prüfung zum 1. Dan erfolgt eine Erweiterung auf den freien Kampf gegen zwei Gegner.

Inkrafttreten

Diese Prüfungsordnung tritt zum 1. Januar 2020 in Kraft. Sie wurde am 27. Oktober 2005 erstellt und zum 27. September 2015 und 15. November 2019 geändert.

2 Prüfung auf den 9. Kyu (weiß-gelb)

Kihon:

Neu hinzu kommenden Techniken:

Stellung: Heiko dachi, zenkutsu dachi

Handtechnik: Gedan barai, age uke, oi zuki, gyaku zuki

Fußtechnik: Mae geri

1. Heiko dachi: Chudan tsuki mit Atmung
2. Heiko dachi: Chudan tsuki
3. Heiko dachi: Jodan tsuki
4. Heiko dachi: Jodan tsuki und chudan ren zuki
5. Heiko dachi: Gedan barai
6. Heiko dachi: Age uke
7. Zenkutsu dachi: Mit den Händen an der Hüfte vorwärts
8. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan oi zuki
9. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan gyaku zuki
10. Zenkutsu dachi: Vorwärts gedan barai
11. Zenkutsu dachi: Vorwärts age uke
12. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan mae geri

Kumite:

Partnerübungen mit Gedan barai und age uke, Gohon kumite

Kata:

Taikyoku Shodan

Prüfungsdauer: ca. 20 min

3 Prüfung auf den 8. Kyu (gelb)

Kihon:

Neu hinzu kommenden Techniken:

Stellung: Kiba dachi, kokutsu dachi

Handtechnik: Uchi uke, soto uke, shuto uke, shuto uchi, ude nagashi uke

1. Kiba dachi: Chudan tsuki
2. Kiba dachi: Jodan tsuki und chudan ren zuki
3. Kiba dachi: Chudan mae geri und chudan tsuki (es beginnt der Fuß auf der Seite, auf der die Hand vorne ist)
4. Kiba dachi: Jodan shuto uchi
5. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan ren zuki
6. Zenkutsu dachi: Vorwärts uchi uke
7. Zenkutsu dachi: Vorwärts soto uke
8. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan mae geri
9. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan mae geri und mit zenkutsu dachi age uke absetzen
10. Zenkutsu dachi: Vorwärts kokutsu dachi chudan shuto uke
11. Zenkutsu dachi: Vorwärts kokutsu dachi chudan shuto uke und mit zenkutsu dachi chudan ren zuki umsetzen

Zusätzlich sind weitere Techniken nach Wahl des Prüfers zu zeigen.

Kumite:

Partnerübungen mit Uchi uke und soto uke, Gohon kumite

Kata:

Taikyoku Shodan, Heian Shodan

Prüfungsdauer: ca. 30 min

4 Prüfung auf den 7. Kyu (orange)

Kihon:

Neu hinzu kommenden Techniken:

Handtechnik: Nukite, uraken, mawashi empi uchi

Fußtechnik: Yoko geri

1. Kiba dachi: Jodan shuto uchi und chudan ren zuki
2. Kiba dachi: Jodan otoshi uraken uchi und chudan ren zuki
3. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan mae geri und mit zenkutsu dachi gedan barai absetzen, chudan ren zuki
4. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan mae geri und mit zenkutsu dachi age uke absetzen, chudan ren zuki
5. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan mae geri und mit zenkutsu dachi uchi uke absetzen, chudan ren zuki
6. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan mae geri und mit zenkutsu dachi soto uke absetzen, chudan ren zuki
7. Zenkutsu dachi: Vorwärts jodan mawashi empi uchi und chudan ren zuki
8. Zenkutsu dachi: Vorwärts kokutsu dachi chudan shuto uke, mit chudan osae uke in zenkutsu dachi chudan gyaku nukite umsetzen
9. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan yoko geri
10. Kiba dachi: Den hinteren Fuß heranziehen in heisoku dachi und chudan yoko geri, mit jodan yoko uraken uchi in kiba dachi absetzen

Zusätzlich sind weitere Techniken nach Wahl des Prüfers zu zeigen.

Kumite:

Freier Kampf gegen einen Gegner gleichen Grades

Kata:

Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan

Prüfungsdauer: ca. 30 min

5 Prüfung auf den 6. Kyu (grün)

Kihon:

Neu hinzu kommenden Techniken:

Handtechnik: Tettsui

Fußtechnik: Mikatsuki geri

1. Kiba dachi: Chudan mae geri und jodan otoshi uraken uchi, jodan yoko uraken uchi und chudan ren zuki
2. Kiba dachi: Chudan mae geri und jodan shuto uchi (außen), jodan shuto uchi (innen) und chudan ren zuki
3. Kiba dachi: Chudan mae geri mit jodan mawashi empi uchi und jodan yoko uraken uchi, chudan ren zuki
4. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan mae geri, age uke und jodan otoshi uraken uchi mit der gleichen Hand, chudan ren zuki
5. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan soto uke, vorderen Fuß umsetzen in kiba dachi chudan yoko empi uchi, umsetzen in zenkutsu dachi mit jodan yoko uraken uchi und chudan gyaku zuki
6. Zenkutsu dachi: Vorwärts kokutsu dachi chudan shuto uke, hinteren Fuß nach vorne heranziehen in heisoku dachi chudan uchi uke, chudan yoko geri und in zenkutsu dachi chudan ren zuki nach vorne absetzen
7. Zenkutsu dachi: Mit dem vorderen Fuß chudan mae geri, hinterer Fuß chudan yoko geri und in kokutsu dachi chudan shuto uke absetzen
8. Zenkutsu dachi: Vorderer Fuß chudan yoko geri, hinterer Fuß chudan mae geri und chudan ren zuki
9. Zenkutsu dachi: Chudan mae geri und jodan otoshi tettsui uchi, chudan ren zuki

Zusätzlich sind weitere Techniken nach Wahl des Prüfers zu zeigen.

Kumite:

Freier Kampf gegen einen Gegner gleichen Grades

Kata:

Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan

Prüfungsdauer: ca. 45 min

6 Prüfung auf den 5. Kyu (blau)

Kihon:

Neu hinzu kommenden Techniken:

Stellung: Nekoashi dachi

Handtechnik: Nagashi uke, empi uchi (Rest)

Fußtechnik: Mawashi geri

1. Kiba dachi: Mit jeweils einem Fuß einen Schritt nach vorne in zenkutsu dachi jodan mawashi empi uchi, einen Schritt zurück in zenkutsu dachi chudan ushiro empi uchi, zur Seite in kiba dachi chudan yoko empi uchi, einen Schritt nach vorne in zenkutsu dachi age empi uchi und zurück in kiba dachi otoshi empi uchi
2. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan mae geri, chudan yoko geri und gedan barai, uchi uke, shuto uchi jeweils mit der gleichen Hand, chudan ren zuki
3. Zenkutsu dachi: Vorwärts nekoashi dachi chudan shuto uke
4. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan mae geri und nekoashi dachi age uke, jodan otoshi uraken uchi, mit dem vorderen Fuß chudan mae geri und zenkutsu dachi chudan ren zuki
5. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan oi zuki, zurückziehen in nekoashi dachi chudan shuto uke, nach vorne absetzen in zenkutsu dachi chudan gyaku zuki und in kokutsu dachi chudan shuto uke umsetzen
6. Zenkutsu dachi: Vorwärts jodan mawashi geri
7. Kokutsu dachi: Vorwärts chudan mae geri, chudan yoko geri und jodan mawashi geri in kokutsu dachi chudan shuto uke
8. Zenkutsu dachi: In die halbe Stellung mit chudan nagashi uke zurückziehen und einen Schritt nach vorne in zenkutsu dachi chudan mae empi uchi; dann in die Ausgangsposition zu gedan barai wechseln

Zusätzlich sind weitere Techniken nach Wahl des Prüfers zu zeigen.

Kumite:

Freier Kampf gegen einen Gegner gleichen Grades

Kata:

Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan

Prüfungsdauer: ca. 45 min

7 Prüfung auf den 4. Kyu (blau)

Kihon:

Neu hinzu kommenden Techniken:

Stellung: Shiko dachi

Handtechnik: Juji uke

Fußtechnik: Ushiro geri, ashi barai

1. Zenkutsu dachi: Vorderer Fuß nach hinten chudan ushiro geri
2. Zenkutsu dachi: Den vorderen Fuß in nekoashi dachi chudan shuto uke zurückziehen und zurück in zenkutsu dachi chudan gyaku zuki, vorwärts ashi barai, chudan ushiro geri, vorwärts zenkutsu dachi chudan oi zuki
3. Zenkutsu dachi: Den vorderen Fuß in nekoashi dachi chudan nagashi uke zurückziehen, mit dem vorderen Fuß chudan mae geri, vorwärts in zenkutsu dachi chudan mae empi uchi, unter Abdrehen des Körpers hebeln, zenkutsu dachi chudan gyaku zuki
4. Zenkutsu dachi: Vorwärts shiko dachi gedan barai und chudan uchi uke, jodan shuto uchi mit der gleichen Hand, zenkutsu dachi chudan ren zuki, den vorderen Fuß in kokutsu dachi chudan shuto uke umsetzen, den hinteren Fuß in heisoku dachi heranziehen und chudan yoko geri, zenkutsu dachi chudan gyaku zuki
5. Zenkutsu dachi: Vorwärts ashi barai (außen), umsetzen und ashi barai (innen), den hinteren Fuß in heisoku dachi heranziehen, chudan yoko geri, shiko dachi age uke und jodan otoshi uraken uchi mit der gleichen Hand, zenkutsu dachi chudan ren zuki
6. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan mae geri, jodan mawashi geri, shiko dachi jodan mawashi empi uchi und jodan yoko uraken uchi mit der gleichen Hand, zenkutsu dachi chudan ren zuki
7. Kokutsu dachi: Vorwärts chudan mae geri, shiko dachi chudan soto uke und age uke, jodan otoshi uraken uchi mit der gleichen Hand, zenkutsu dachi chudan ren zuki, vorwärts chudan mikazuki geri, ushiro geri, kokutsu dachi chudan shuto uke

Zusätzlich sind weitere Techniken nach Wahl des Prüfers zu zeigen.

Kumite:

Freier Kampf gegen einen Gegner gleichen Grades

Kata:

Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan

Prüfungsdauer: ca. 45 min

8 Prüfung auf den 3. Kyu (braun)

Kihon:

Neu hinzu kommenden Techniken:

Stellung: Kosa dachi

Handtechnik: Teisho, kagi zuki, ura zuki

Fußtechnik: Kakato geri

1. Zenkutsu dachi: Vorwärts und rückwärts kokutsu dachi chudan shuto uke, mit Rückwärtsdrehung nach vorne kokutsu dachi chudan shuto uke, vorderer Fuß chudan mae geri und zenkutsu dachi jodan gyaku teisho uchi
2. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan mae geri und kosa dachi chudan tetsui uchi, hinterer Fuß zurück in zenkutsu dachi chudan uchi uke und chudan ren zuki
3. Zenkutsu dachi: Vorderen Fuß zurückziehen in nekoashi dachi chudan teisho uke, wieder in zenkutsu dachi chudan gyaku ura zuki, vorderen Fuß umsetzen in kokutsu dachi chudan shuto uke, vorderen Fuß zurück und abdrehen in gedan ude nagashi uke, ushiro geri, absetzen in shiko dachi chudan soto uke, gedan barai und zenkutsu dachi chudan gyaku zuki, zurück in shiko dachi
4. Zenkutsu dachi: Vorwärts in shiko dachi rutschen und gleichzeitig jodan age uke und jodan uchi uke, vorrutschen in shiko dachi chudan hasami uchi, vorrutschen in shiko dachi chudan teisho uchi und zenkutsu dachi chudan ren zuki
5. Zenkutsu dachi: Vorderer Fuß chudan yoko geri, vorwärts chudan mae geri und skipping mae geri, jodan juji uke und gleichzeitig te osae uke und age uke (mit der offenen Hand), te osae uke und jodan gyaku otoshi uraken uchi, chudan ren zuki
6. Zenkutsu dachi: Hinterer Fuß chudan yoko geri, ushiro geri, mae geri und nach hinten absetzen, vorderer Fuß kakato geri und zenkutsu dachi chudan gyaku zuki

Zusätzlich sind weitere Techniken nach Wahl des Prüfers zu zeigen.

Kumite:

Freier Kampf gegen einen Gegner gleichen Grades

Kata:

Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan, Tekki Shodan

Prüfungsdauer: ca. 60 min

9 Prüfung auf den 2. Kyu (braun)

Kihon:

Neu hinzu kommenden Techniken:

Handtechnik: Koken, mawashi tsuki

1. Kiba dachi: Vorwärts shiko dachi jodan koken uke, chudan teisho uke, chudan gyaku teisho uchi und vorwärts kiba dachi yoko empi uchi und chudan kagi zuki
2. Zenkutsu dachi: Hinterer Fuß chudan mae geri und zurück, vorderer Fuß zur Seite chudan yoko geri und nach vorne absetzen, hinterer Fuß jodan mawashi geri und zurück, vorderer Fuß nach hinten chudan ushiro geri und nach vorne absetzen, vorwärts kakato geri und zenkutsu dachi chudan gyaku zuki
3. Kokutsu dachi: Vorderen Fuß zurückziehen in nekoashi dachi chudan uchi uke, vorderer Fuß chudan mae geri und chudan yoko geri (mit dem gleichen Fuß), absetzen in kokutsu dachi chudan shuto uke
4. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan mae geri, chudan yoko geri und zenkutsu dachi jodan yoko uraken uchi, chudan gyaku zuki, hinterer Fuß jodan mawashi geri und nach hinten absetzen
5. Zenkutsu dachi: Vorwärts te osae uke und chudan nukite, hinterer Fuß mit bassai uke in kosa dachi heranziehen, vorderer Fuß chudan yoko geri und zenkutsu dachi jodan gyaku mawashi zuki

Zusätzlich sind weitere Techniken nach Wahl des Prüfers zu zeigen.

Kumite:

Freier Kampf gegen einen Gegner gleichen Grades

Kata:

Heian Shodan, Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan, Tekki Shodan, Tekki Nidan, Tekki Sandan

Prüfungsdauer: ca. 60 min

10 Prüfung auf den 1. Kyu (braun)

Kihon:

Neu hinzu kommenden Techniken:

Stellung: Hangetsu dachi

Handtechnik: Haito, tate zuki

1. Zenkutsu dachi: Mit dem hinteren Fuß ohne absetzen chudan mae geri, chudan yoko geri zur Seite, chudan ushiro geri, jodan mawashi geri, nach hinten absetzen, dann vorwärts kakato geri und zenkutsu dachi chudan gyaku zuki
2. Zenkutsu dachi: Vorwärts jodan haito uchi, zurück chudan uchi uke, jodan shuto uchi mit der gleichen Hand, chudan gyaku zuki, vorwärts chudan mikazuki geri, gedan yoko geri, chudan ushiro geri und vorwärts chudan oi zuki
3. Zenkutsu dachi: Vorwärts shiko dachi jodan haito uchi (außen) und jodan haito uchi (innen), vorderen Fuß zurückziehen in hangetsu dachi chudan gyaku tate zuki
4. Kokutsu dachi: Vorderer Fuß chudan yoko geri, vorwärts chudan ushiro geri und in kokutsu dachi chudan shuto uke absetzen

Zusätzlich sind weitere Techniken nach Wahl des Prüfers zu zeigen.

Kumite:

Freier Kampf gegen einen Gegner gleichen Grades

Kata:

Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan, Tekki Shodan, Tekki Nidan, Tekki Sandan, Bassai Dai

Prüfungsdauer: ca. 60 min

11 Prüfung auf den 1. Dan (schwarz)

Kihon:

Neu hinzu kommenden Techniken:

Stellung: Sanchin dachi, teiji dachi, renoji dachi

Fußtechnik: Ushiro mawashi geri, gesprungene Versionen

1. Zenkutsu dachi: Chudan mae geri und hinten absetzen, skipping chudan mae geri, jodan tobi mae geri, absetzen in zenkutsu dachi jodan juji uke, gedan kamae, chudan Tate Shuto Uke und chudan Gyaku Zuki
2. Kokutsu dachi: Vorderer Fuß chudan yoko geri, absetzen und abdrehen in jodan ushiro mawashi geri und nach hinten in kokutsu dachi chudan shuto uke absetzen
3. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan oi zuki, vorderen Fuß mit gedan ude nagashi uke zurücksetzen, jodan ushiro mawashi geri und vorwärts in kokutsu dachi chudan shuto uke absetzen, linken Fuß in renoji dachi und Abwehr des Bo heranziehen, Sprung aus der Kata Empi und in kokutsu dachi chudan shuto uke landen

Zusätzlich sind weitere Techniken nach Wahl des Prüfers zu zeigen.

Kumite:

Freier Kampf gegen einen und zwei Gegner

Kata:

Neu hinzukommende Kata: Bassai Sho, Kanku Dai

Zusätzlich ist eine Waffe in Kobudo mit einer Kata nach Wahl des Prüflings zu zeigen.

Prüfungsdauer: ca. 120 min

12 Prüfung auf den 2. Dan (schwarz)

Kihon:

1. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan oi zuki, hinteren Fuß heranziehen und mit dem vorderen Fuß kakato geri, vorwärts jodan tobi mae geri, zenkutsu dachi jodan otoshi tettsui uchi und chudan ren zuki
2. Zenkutsu dachi: Vorwärts chudan mae geri und abdrehen in kiba dachi, vorwärts chudan yoko geri, chudan skipping yoko geri, jodan ushiro mawashi geri und zenkutsu dachi chudan gyaku zuki
3. Zenkutsu dachi: Jodan tobi mae geri und chudan tobi yoko geri

Zusätzlich sind weitere Techniken nach Wahl des Prüfers zu zeigen.

Kumite:

Freier Kampf gegen einen und zwei Gegner

Kata:

Neu hinzukommende Kata: Kanku Sho, Hangetsu

Zusätzlich sind zwei verschiedene Waffen in Kobudo mit je einer Kata nach Wahl des Prüflings zu zeigen.

Prüfungsdauer: ca. 120 min

13 Prüfung auf den 3. Dan (schwarz)

Kihon:

Techniken nach Wahl des Prüfers

Kumite:

Freier Kampf gegen einen und zwei Gegner

Kata:

Neu hinzukommende Kata: Seisan, Ananku, Juroku

Zusätzlich sind drei verschiedene Waffen in Kobudo mit je einer Kata nach Wahl des Prüflings zu zeigen.

Prüfungsdauer: ca. 120 min

14 Prüfung auf den 4. Dan (schwarz)

Kihon:

Techniken nach Wahl des Prüfers

Kumite:

Freier Kampf gegen einen und zwei Gegner

Kata:

Neu hinzukommende Kata: Wanshu, Nijushiho, Sanchin

Zusätzlich sind vier verschiedene Waffen in Kobudo mit je einer Kata nach Wahl des Prüflings zu zeigen.

Prüfungsdauer: ca. 120 min

15 Prüfung auf den 5. Dan (schwarz)

Kihon:

Techniken nach Wahl des Prüfers

Kumite:

Freier Kampf gegen einen und zwei Gegner

Kata:

Neu hinzukommende Kata: Empi, Jion, Gojushiho

Zusätzlich sind fünf verschiedene Waffen in Kobudo mit je einer Kata nach Wahl des Prüflings zu zeigen.

Prüfungsdauer: ca. 120 min

16 Prüfung auf den 6. Dan (schwarz)

Kihon:

Techniken nach Wahl des Prüfers

Kumite:

Freier Kampf gegen einen Gegner oder Bunkai

Kata:

Neu hinzukommende Kata: Shippit, Seienchin, Tensho

Zusätzlich sind sechs verschiedene Waffen in Kobudo mit je einer Kata nach Wahl des Prüflings zu zeigen.

Prüfungsdauer: ca. 120 min

17 Übersicht

In der Stilrichtung Shorin-Ryu Siu Sin Kan werden 36 Kata in Karate trainiert. Die folgende Tabelle gibt eine Übersicht über die Prüfungskata und die Wahlkata.

Grad	Prüfungskata	Weitere Kata
9. Kyu	Taikyoku Shodan	Taikyoku Nidan
8. Kyu	Heian Shodan	Taikyoku Sandan
7. Kyu	Heian Nidan	
6. Kyu	Heian Sandan	
5. Kyu	Heian Yondan	Taikyoku Yondan
4. Kyu	Heian Godan	Taikyoku Godan
3. Kyu	Tekki Shodan	
2. Kyu	Tekki Nidan Tekki Sandan	
1. Kyu	Bassai Dai	
1. Dan	Bassai Sho Kanku Dai	
2. Dan	Kanku Sho Hangetsu	
3. Dan	Seisan Ananku Juroku	
4. Dan	Wanshu Nijushiho Sanchin	Hakufa Ryugaman
5. Dan	Empi Jion Gojushiho	Hakutsuru Chinto
6. Dan	Shippet Seienchin Tensho	Hakucho Rohai
	26 Kata	10 Kata