



# Karate Straubing e.V.

Stand: 02.09.2021



## Allgemeine Regeln

- 👊 Regelmäßiges Händewaschen
- 👊 Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- 👊 Reinigung von Kontaktflächen (Türgriffe und Lichtschalter)
- 👊 Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- 👊 Duschen und Umkleiden dürfen verwendet werden
  
- 👊 Bei einer Inzidenz von über 35 gilt die 3G – Regel  
(geimpft, genesen, getestet)

## Zusätzliche Regeln für den Indoorsport

- 👊 Hygieneregeln einhalten
- 👊 durchgehend Lüften, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann
- 👊 Maskenpflicht beim Betreten des Schulgeländes