



Karate Straubing e.V.

Stand: 06.09.2020



Allgemeine Regeln

- 👊 Regelmäßiges Händewaschen
- 👊 Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- 👊 Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- 👊 Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- 👊 Duschen und Umkleiden sind geschlossen, bitte in Sportkleidung erscheinen

Zusätzliche Regeln für den Indoorsport

- 👊 Hygieneregeln einhalten
- 👊 Max 60 Minuten Training
- 👊 Vor und nach dem Training jeweils 15 min Lüften
- 👊 Maskenpflicht beim Betreten des Schulgeländes